

CONSIGLI UTILI

(English below)

Andare in bici richiede responsabilità e attenzione, per non incorrere in pericoli o difficoltà.

Qui di seguito trovi alcuni consigli utili che ci teniamo a darti per offrirti un servizio competente ed efficiente e per aiutarti a godere a pieno dell'esperienza con le nostre e-bike:

- ❖ Scegli **percorsi adatti alle tue capacità**, non avventurarti in esperienze troppo estreme. Valuta il tuo livello di allenamento sempre **con molta umiltà**.
- ❖ Se vuoi pedalare con tranquillità offriamo una **copertura solo per i danni causati alla bicicletta e ai suoi accessori** al costo di 5 € per e-bike al giorno, senza franchigia. In questo servizio è escluso il furto o lo smarrimento della bicicletta e dei suoi accessori.
- ❖ Accertati di avere tempo a sufficienza per **completare l'intero percorso prima di sera**. Non allontanarti da strade o sentieri battuti. È utile portare con te una bussola, una cartina del territorio ed un cellulare, assicurandoti che ci sia campo nella zona in cui si trova il tuo percorso.
- ❖ **Informa sempre qualcuno altro** dei percorsi che intendi fare nella giornata, soprattutto se sei da solo.
- ❖ Abbi sempre **rispetto per la natura**, non gettare rifiuti per strada e nei sentieri, ed evita rumori molesti.
- ❖ Rispetta sempre la **segnaletica stradale**. Inoltre se ti trovi su sentieri o strade secondarie, accertati sempre di non entrare in proprietà private.
- ❖ Può capitare di trovare animali, soprattutto **cani in libertà**. Se questi sono poco amichevoli, prima di tutto **mantieni la calma e non scappare velocemente**. Porsi sempre dietro la bicicletta, così da poterla utilizzare come scudo di protezione, ed eventualmente allontanarsi con calma e cautela senza fare movimenti inconsueti.
- ❖ Le nostre e-bike, pur essendo MTB adatte per lo sterrato, non sono bi-ammortizzate, quindi non sono in grado di affrontare **sentieri troppo sconnessi e discese troppo pericolose**.



- ❖ Usa sempre la **massima prudenza**, moderando la velocità soprattutto in discesa e nelle curve, e sii sempre pronto a scorgere eventuali ostacoli calcolando un sufficiente spazio di frenata. I sentieri sono adatti anche per passeggiate, quindi **fai attenzione ad eventuali persone a piedi**, utilizza il campanello in dotazione per far sentire la tua presenza.
- ❖ **Indossa sempre il casco**, è obbligatorio.
- ❖ Porta sempre con te dell'**acqua** e **qualche cosa da mangiare**.
- ❖ **In caso di foratura non capovolgere la bici**, così facendo rischi di rompere il display.
- ❖ Se non disponi di abbigliamento specifico per la bicicletta, saranno necessari **indumenti comodi**, adatti per svolgere attività sportiva, tenendo in considerazione il tipo di percorso e le condizioni climatiche. Sono sconsigliati pantaloni lunghi larghi, possono intralciare la pedalata. **Non si può pedalare con ciabatte, sandali o infradito**, solo con scarpe da ginnastica o da trekking. Porta sempre con te un antivento o antipioggia.
- ❖ **Non lasciare mai incustodita la bicicletta** ed i suoi accessori ed usa sempre il lucchetto in dotazione. In caso di noleggio di più giorni la bicicletta, durante la notte, dovrà essere riposta in un luogo sicuro al chiuso.
- ❖ **Per una maggior durata della batteria**, è consigliato dosare al meglio i livelli di assistenza, non utilizzando prevalentemente quelli più alti.
- ❖ Se sei in difficoltà **non esitare a contattarci**, saremo sempre lieti di aiutarti.

Ci teniamo ovviamente a precisare che non possiamo essere ritenuti responsabili per eventuali inconvenienti non imputabili a noi (come ad esempio: strade chiuse, strade troppo trafficate, mancanza di segnaletica, percorsi troppo accidentati, discese troppo ripide, animali liberi, furti, mancanza di acqua durante il percorso, maltempo ecc).

Ora non ti resta che salire in sella e pedalare in libertà!



USEFUL TIPS

Riding a bike requires responsibility and attention, to avoid running into dangers or difficulties.

Below you will find some useful advice that we would like to give you to offer you a competent and efficient service and to help you fully enjoy the experience with our e-bikes:

- ❖ Choose **routes suited to your abilities**, do not venture into experiences that are too extreme. Always evaluate your training level with great humility
- ❖ If you want to pedal with peace of mind we offer **coverage only for damage caused to the bicycle and its accessories** at a cost of €5 per e-bike per day, without deductible. This service excludes theft or loss of the bicycle and its accessories.
- ❖ Make sure you have enough time to **complete the entire route before evening**. Don't stray off the beaten track or off the beaten track. It is useful to bring a compass, a map of the area and a mobile phone with you, making sure that there is reception in the area where your route is located.
- ❖ **Always inform someone else** of the routes you intend to do for the day, especially if you are alone.
- ❖ Always **have respect for nature**, do not throw waste on the streets and paths, and avoid loud noises.
- ❖ Always **respect road signs**. Furthermore, if you are on paths or secondary roads, always make sure you do not enter private property.
- ❖ It may happen that you **find animals, especially dogs, in the wild**. If these are unfriendly, first of all **stay calm and don't run away quickly**. Always stand behind the bicycle, so that you can use it as a protective shield, and if necessary move away calmly and carefully without making any unusual movements.
- ❖ Our e-bikes, although they are MTBs suitable for dirt roads, are not dual-suspension, therefore they are not able to tackle **paths that are too bumpy and descents that are too dangerous**.
- ❖ Always use **maximum caution**, moderating your speed especially when going downhill and on bends, and always be ready to spot any obstacles by calculating a sufficient braking distance. The paths are also suitable for walking,



so **pay attention to any people on foot**, use the bell provided to make your presence felt.

- ❖ **Always wear a helmet**, it is mandatory.
- ❖ Always carry **water and something to eat** with you.
- ❖ **In the event of a puncture, do not turn the bike upside down**, otherwise you risk breaking the display.
- ❖ If you do not have specific clothing for cycling, you will need **comfortable clothing**, suitable for sporting activities, taking into consideration the type of route and climatic conditions. Long, loose trousers are not recommended as they can hinder pedaling. **You cannot cycle with slippers, sandals or flip-flops**, only with sneakers or trekking shoes. Always carry a wind or rain jacket with you.
- ❖ **Never leave the bicycle and its accessories unattended** and always use the padlock provided. In the case of multi-day rental, the bicycle must be stored in a safe place indoors during the night.
- ❖ **For longer battery life**, it is recommended to dose the assistance levels as best as possible, not predominantly using the highest ones.
- ❖ If you are in difficulty **do not hesitate to contact us**, we will always be happy to help you.

Obviously we would like to point out that we cannot be held responsible for any inconveniences not attributable to us (such as: closed roads, roads with too much traffic, lack of signs, routes that are too rough, descents that are too steep, animals running loose, theft, lack of water during the journey, bad weather etc.).

Now all you have to do is get on the e-bike and pedal freely!

